



livingyoga

TriYoga

Einführung in Pranayama- und Mudratechnik

Um den TriYoga-Neueinsteigern die grundlegenden Kenntnisse der Pranayama- und Mudratechnik zu vermitteln finden regelmäßig Einführungsseminare statt. Die Teilnahme an diesen Seminaren ist natürlich nicht verpflichtend, wird jedoch empfohlen.

Das nächste Einführungsseminar findet statt am:

Freitag, den 20.11.2009, von 18.30 bis ca. 19.30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos! Bitte anmelden!

P.S. Auch TriYoga-Geübte sind gerne willkommen. In diesem Seminar gibt es ausreichend Raum für Fragen bzw. Vertiefung und Verfeinerung der eigenen Übungspraxis und –technik.

Namasté

Petra



livingyoga
yogastudio

Mag. Petra Wenzl

8141 Unterpremstätten, Hauptstraße 147a

m 0664 51 50 117

e office@livingyoga.at

i www.livingyoga.at



livingyoga



livingyoga
yogastudio

Mag. Petra Wenzl

8141 Unterpremstätten, Hauptstraße 147a

m 0664 51 50 117

e office@livingyoga.at

i www.livingyoga.at