

Stundenplan gültig ab 1.1.2010

Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag / Sonntag
TriYoga Barbara 9.30 - 11.00	TriYoga Petra 9.00 - 10.30		Samstag: Yoga von Mann zu Mann Andi 10.00 - 12.00
	Chill Out Yoga Teens - Sabine 15.00 - 16.00		Sonntag: Flow of Life* Nicki 9.30 - 11.30
	Yoga Kids Sabine 16.00 - 17.00	Kundalini Yoga* Sabine 16.00 - 17.30	
TriYoga Petra 17.15 - 18.45	Yoga Sanft Astrid 17.15 - 18.15	Pilates Fabia 17.30 - 18.30	
TriYoga Petra 19.00 - 20.30	Power Yoga Petra 18.30 - 19.30		
	TriYoga Barbara 19.30 - 21.00		

*) Kundalini Yoga und Flow of Life werden in Form von periodisch stattfindenden Workshops abgehalten. Die nächsten Termine finden sie auf www.livingyoga.at

Der Kurseinstieg ist JEDERZEIT möglich!